

## BOLEST

### ☺ Word Study

**bolest** (*f.*) ; **bolesti** (*pl.*)  
Trpím bolestí hlavy.

*pain*

**bolet** (*impf.*)

*to hurt, to ache,  
to feel pain*

**Co Vás bolí? Co je Vám? Jak je Vám? Jak se cítíte?**  
**Bolí mě ...**  
**Bude to bolet?**

**akutní, chronická  
bolestivý**

*acute, chronic  
painful*

**přijít**, přijde (*pf.*) – **přicházet**, přichází (*impf.*)

*to come*

**začít**, začne (*pf.*) – **začínat**, začíná (*impf.*)

*to begin*

**přestat**, přestane (*pf.*) – **přestávat**, přestává (*impf.*)

*to stop*

**přejít**, přejde (*pf.*) – **přecházet**, přechází (*impf.*)

*to disappear, to stop*

L-forms: přišel (přišla), přicházel (přicházela), začal (začala), začínal (začína),  
přestal (přestala), přestával (přestávala), přešel (přešla), přecházel (přecházela)

### 1. FILL IN WITH CORRECT FORMS!

a) Use the present tense.

**začínat** Kdy přesně bolest ..... ?

**přicházet** Jak často bolest ..... ?

**přecházet** Bolest ..... , když si vezmu nitroglycerin.

**nepřestávat** Bolest vůbec .....

b) Use the past tense.

**začít** Kdy přesně ta bolest ..... ?

**přejít** Bolest ..... , když jsem si vzal nitroglycerin.

### ☺ Word Study

**zvětšit se**, zvětší (*pf.*) - **zvětšovat se**, zvětšuje (*impf.*)

*to increase,*

**zmenšit se**, zmenší (*pf.*) – **zmenšovat se**, zmenšuje (*impf.*)

*to decrease*

**zhoršit se**, zhorší (*pf.*) – **zhoršovat se**, zhoršuje (*impf.*)

*to get worse*

**zlepšit se**, zlepší (*pf.*) – **zlepšovat se**, zlepšuje (*impf.*)

*to get better*

**zopakovat se**, zopakuje se (*pf.*) – **opakovat se**, opakuje se (*impf.*)

*to repeat*

**šířit se**, šíří (*impf.*) or **jít**, jde (kam, e. g. k srdci)

*to spread*

**růst**, roste (*impf.*)

*to grow*

**způsobit**, způsobí (*pf.*) – **způsobovat**, způsobuje (*impf.*)

*to cause*

**vyvolat**, vyvolá (*pf.*) – **vyvolávat**, vyvolává (*impf.*)

*to cause,*

*to bring on*

**pomoci proti bolesti**, pomůže (*pf.*) – **pomáhat** (*impf.*) pomáhá

*to alleviate, to relieve*

**zmírnit**, zmírní (*pf.*) – **zmírňovat**, zmírňuje (*impf.*)

*to alleviate*

L-forms: zvětšil se, zvětšoval se, zmenšil se, zmenšoval se, zhoršil se, zhoršoval se,  
zlepšil se, zlepšoval se, zopakoval se, opakoval se, šířil se, rostl, způsobil, způsoboval,  
vyvolal, vyvolával, pomohl, pomáhal, zmírnil, zmírnoval

### 2. FILL IN WITH CORRECT FORMS!

**bolet** (past tense) Včera mě ..... hlava celé tři hodiny.

**bolet** ..... mě v krku už asi čtyři dny.

**cítit** Už dva dny ..... po jídle ostrou bolest v bříše.

**přestávat/lehknout si** Bolest ..... , když .....

**zhoršovat se/jít po** Bolest ..... , když .....

**schodech nahoru** .....

**zmenšovat se/brát léky** Bolest ..... , když .....

**opakovat se** ..... ta bolest?

**způsobit** (past tense) Co ..... tu bolest?

## ☺ Word Study

### REMEMBER!!!

Co jste dělal/a (jedl/a, pil/a), než bolest začala?  
Cítíte bolest pořád nebo jenom někdy?  
Přišla bolest náhle (rychle) nebo postupně (pomalu)?  
Co způsobuje bolest? Co způsobilo bolest?  
Jak dlouho trvá bolest? Jak dlouho trvala bolest?

### JAKÁ JE TA BOLEST?

## ☺ Word Study

### a) intenzita

silná – slabá	<i>strong – weak</i>
velká – malá	<i>great – small</i>
prudká – mírná	<i>severe – slight</i>
intenzivní	<i>intense</i>

### b) délka

krátká – dlouhá	<i>short – long</i>
krátkodobá – dlouhodobá	<i>short-term – long-term</i>
akutní – chronická	<i>acute – chronic</i>
přerušovaná	<i>intermittent</i>
v záchvatech	<i>paroxysmal</i>
trvalá, stálá	<i>constant</i>

### c) charakter, typ

křečovitá	<i>cramp-like, spasmodic</i>
bodavá (pronikavá)	<i>stabbing</i>
píchavá (pronikavá)	<i>stinging, like a needle prick</i>
řezavá	<i>cutting</i>
ostrá	<i>sharp</i>
tupá	<i>dull</i>
pálivá	<i>burning</i>
vystřelující	<i>shooting</i>
svíravá	<i>gripping</i>
pulzující	<i>pulsating</i>

### HOW TO BEGIN A QUESTION?

<b>co</b>	<b>kde</b>	kam	odkud kam
<b>kdy</b>	<b>odkdy</b>	dokdy	odkdy dokdy
<b>jak dlouho</b>	<b>kolik</b>	kolikrát	<b>jak často</b>
po čem	jaký, jaká, jaké		

### 3. WHAT DID THE DOCTOR ASK? (MAKE QUESTIONS ABOUT PAIN !)

1. Dvě hodiny. ....?
2. Vpravo dole. ....?
3. Když si lehnu. ....?
4. Od čtyř ráno. ....?
5. Asi před dvěma týdny. ....?
6. Po léčích. ....?