

Správa z pobytu

Univerza v Ljubljani

September 2024 – December 2024

Pobyt v Slovinsku som absolvovala v 6. ročníku behom zimného semestra. Jednalo sa o môj 2. Erasmus výjazd, takže je možné, že pár faktov budem porovnávať s Estónskom, ale budem sa snažiť vystihnúť túto skúsenosť čo najviac objektívne. Ak by ste mali hocijaké otázky, pokojne mi môžete napísať na mail/facebook/instagram.

Výberové konanie a výber predmetov

Výberové konanie prebehlo celkom hladko, z oboch strán, či už od ljubljanskej kancelárie alebo olomouckej, dostanete dostatočné inštrukcie a na prípadné dotazy dokázala pani Čelofiga relatívne rýchlo odpovedať, tak aby ste všetko stihli odovzdať do deadlinu.

Výber predmetov - vzhľadom na to, že sa jednalo o výjazd v 6. ročníku, väčšinu predmetov som už mala absolvovaných v Česku, takže môj výber pozostával z kurzov, ktoré som už mala, ale nahradila som si to B a C predmetmi. Avšak webová stránka fakulty ponúka pekný prehľad kurzov, z ktorých pozostávajú jednotlivé ročníky, takže viete si to dobre nakombinovať v rámci semestra, pokiaľ sa vám navzájom nekryjú. Môj rozvrh pozostával z klinických rotácií na Gastre a Hematológii, kurzov Respiratory tract diseases a Urinary tract diseases a klinickej rotácie na oddelení Urológie.

Ubytovanie

Úprimne, na zháňanie ubytovania v Ljubljani nemám snáď pekného slova. Záujem je vysoký, ponuky je málo a to vytvára ideálne prostredie pre podvodníkov a prestrelené ceny za nájom.

Preto, pár tipov:

- Ak máte možnosť, zarezervujte si miesto na kolejích (čím skôr, tj. apríl, máj), ceny na kolejích sú prijateľné, avšak rátajte s tým, že budete na kolejích aj so Slovincami, Srbmi, Chorvátmi, teda nie-erasmus študentmi
- Ak ste prepásli možnosť ísť na koleje/alebo máte iný dôvod, prečo preferujete súkromné ubytovanie, buďte veľmi obozretný ohľadom ponúk ubytovania. Niektoré budú znieť celkom výhodne a pekne, môže sa jednať o podvodníkov, ktorým pošlete peniaze ako depozit a Adijó peniažky. Pozrite si vždy profil, prípadne pošlite inzerát do skupiny na Telegram, či náhodou niekto má skúsenosť s tým ubytovaním. Úprimne, je to hrozné a reálne som sama došla až k bodu, že som si kontrolovala vlastníkov a čísla nehnuteľností v Slovinskom katastrálnom registri.
- Ponuky nájdete na Telegram alebo Facebooku, skúste však pozerať aj cez odkazy, ktoré vám pošle slovinská pobočka ESN (väčšinou tam sú už overení landlordi).

- Počítajte s cenou nájmu okolo 300-500 eur za zdieľanú izbu.
- Odkaz na ubytovanie, kde som bola ja: <https://www.aladin-hostel.com/>

Transport v meste a mimo mesta

Ljubljana je relatívne malé mesto, avšak transport v rámci mesta nie je vždy ideálny. Autobusy sem-tam meškajú a nejazia od cca polnoci až do 5.00 ráno. Mesto však ponúka super službu na zdieľané bicykle, ktoré sa nachádzajú takmer na každom rohu. Zaplatíte jednorazovo 3 eurá/rok alebo 1 euro/týždeň a môžete sa bicyklovať hore dole, krížom krážom cez celé mesto. A k tomu spravíte aj niečo pre svoje zdravie a na konci dňa zistíte, že ste prešli za deň cez 20 km, a to rýchlosťou ako Pogačar.

Mimo Ljubljani fungujú prakticky len autobusy. Legendy hovoria, že vraj majú aj vlaky, ale mimo nákladných som iné veľmi nepostrehla. Inak autobusom sa viete dostať viac-menej všade, akurát musíte prispôbiť čas vášho tripu jízdnímu rádu.

Stravovanie

Skutočnosť, ktorá mi bude asi najviac chýbať. Slovinská vláda dotuje prostredníctvom kupónov, tzv. BONI, stravovanie študentov. Každé jedlo musí pozostávať z hlavného jedla, šalátu (zeleniny) a ovocia, niekedy aj polievka. Stravujete sa vo vybraných reštauráciách, kde kupóny platia a na platbu používate aplikáciu Prehrana + doplatíte zvyšok (od 0,00 eur do 4,98 eur, záleží akú fancy reštauráciu si vyberiete). Oproti Estónsku, kde jediná praktická možnosť bola v nemocničnej kantíne, boli reštaurácie úplne iný level. Inak, je to geniálny spôsob ako míňať peniaze zo štátneho rozpočtu a nahnať si mladých voličov. Aplikáciu si stiahnite a aktivujte čím skôr, ako prídete a nadobudnete štatút študenta Uni v Ljubljani. Aktivujete si to v kancelárii ESN. Na mesiac dostanete 20 kupónov, maximálne môžete využiť 2/deň, a to v intervale minimálne 4 hodín. Vždy sa pri uplatnení musíte preukázať nejakým dokladom totožnosti (ISIC, ID, Študentská karta).

Začiatok semestra

Semester v Slovinsku začína 1. októbra. V septembri, okrem cestovania (viac spomeniem ďalej), môžete absolvovať intenzívny kurz slovinčiny. Vrelo odporúčam sa na kurz prihlásiť. Cena sa pohybuje okolo 110 eur. Budete zaradený do tzv. "Slavic group", a teda skupiny študentov pochádzajúcich zo slovanských zemí (Česko, Poľsko, Slovensko, Chorvátsko). Okrem základov slovinčiny, spoznáte aj super ľudí (čo sa zo začiatku stáže celkom hodí, keď nikoho v meste nepoznáte). Rovnako sme ako skupina dostali asi jednu z najlepších lektoriek, pani Tanju Jerman, ktorá nás okrem slovinčiny, naučila aj niečo viac zo slovinskej histórie a kultúry. Kurz vám určite poskytne príjemný štart do celého pobytu v zahraničí. Plus kurz je za 3 ECTS (niektorí študenti to využili, na našej fakulte by to asi nemalo veľmi zmysel, ale minimálne dostanete nejaký certifikát).

Klinické rotácie

Fungujú veľmi podobne ako u nás praxe. Prídete ráno na oddelenie, zúčastníte sa ranného sedánku, idete na oddelenie na vizity a potom konzultujete pacientov. Máte priradeného mentora, a ten by sa vám mal venovať. Počas rotácie by ste mali spraviť nejakú prácu/seminár, to však závisí od vášho mentora. Na hematológii som mala prednášku pre rezidentov, na gastro som nerobila nič, na urológii som musela vypracovať seminár, ktorý som však konzultovala len s mojim mentorom. Oblečenie do nemocnice si musíte doniesť vlastné, prípadne zakúpiť tam. Na dobu klinickej rotácie vám bude priradená skrinka, ktorá sa bude nachádzať v podzemí budovy medicínskej fakulty. Po ukončení rotácie si tam NENECHÁVAJTE žiadne veci, lebo skrinku automaticky posledným dňom strácate a je priradená inému študentovi.

Ďalší dôležitý tip: nezabudnite ísť pred začiatkom akejkoľvek rotácie do kancelárie (Internal medicine office, Surgery office) si vyzdvihnúť všetky možné papiere nutné na potvrdenie klinickej rotácie + Evaluation form, ktorú budete mať zdieľanú v nejakej prezentácii na začiatku semestra.

Kurzy

Pozostávajú z prednášok a cvičení. Trochu tricky je fakt, že konkrétne pri Respiratory tract diseases (RTD) kurze, cvičenia prebiehajú v klinike Golnik, čo je asi 30 km od Ljubljani a cesta obnáša 2 prestupy a minimálne hodinu a pol cestovania. Je to trochu nepraktické, najmä keď to zistíte v deň cvičenia ráno. Stačí si ale pozrieť rozvrh dopredu, ten vždy dostanete na začiatku kurzu. Skúšky sa píšu (zvyčajne) na tabletoch v posluchárni, na výsledky čakáte tak 2 až 7 dní. Hodnotenie je odlišné od nášho. V Slovinsku je od 10 – A až po 6 – E, 5 a menej znamená neprešiel, a teda F. Na skúšky sa prihlásite cez portál VIS.

Ukončenie pobytu

Na ukončenie vášho pobytu musíte zájsť do kancelárie Ms. Jerneja Čelofiga. Potrebujete doniesť potvrdenia o absolvovaní klinických rotácii, evaluation forms + musíte mať všetky známky zapísané vo VISe. Znie to trochu komplikovane, ale prakticky ide o 2 až 3 papiere (záleží koľko ste mali rotácii).

Výletíky, tripíky a voľný čas

Najideálnejšie obdobie na absolvovanie outdoorových výletov je v Septembri. Počasie je stále celkom teplé a neprší. Nám vyšiel krásny ešte aj November. Určite sa oplatí pozrieť slovinské pobrežie a mestá Piran, Izola, Portorož, turistika v Alpách alebo k jazerám Bled a Bohinj. Oplatí sa vidieť aj mesto Maribor, či Škofja Loka, Kamnik, a samozrejme Postojnu jamu alebo Škocjansku jamu.

Voľnočasové vyžitie v Ljubljani je mimoriadne. Od športových aktivít (odporúčam napríklad Bolderscena na lezenie, cez koncerty, pikniky, športové zápasy a párty). Dozvedela som sa, že

Ljubljana je jedno z najpreferovanejších miest medzi Erasmus študentmi. Dohromady nás tam bolo snáď cez 500. Určite sa tam nudiť nebudete.

V rámci Ljubljani odporúčam vidieť Ljubljanski grad, Národnú galériu, časť mesta Metelkova, Park Tivoli, prípadne Šmarnu Goru alebo Rožnik.

Mimo Slovinska sme absolvovali výlety do Talianska, Srbska a Bosny. Taliansko sme si plánovali samostatne, Srbsko a Bosnu sme išli cez ESN.

Na dlhšie výlety je ideálne si požičať auto. My sme si požičali cez Renty (ponúkajú zľavu pre študentov).

Overall experience bola super. Slovinsko ponúka krásne výlety a prírodu. Historicky sa jedná o mimoriadne zaujímavú balkánsku krajinu, aj keď ozajstný Balkán zažijete viac v Srbsku alebo Bosne. Slovinci sú veľmi prívetiví a priateľskí, a častokrát sa nám stalo, že nás oslovili nejakí mladí ľudia len tak na ulici alebo v obchode, keď zistili, že sme zahraniční študenti, veľa sa chceli rozprávať, dokonca nás pozvali na nejaké akcie, vymenili sme si kontakty atď.

V nemocnici vzhľadom na podobnosť jazykov, som mala možnosť odobrať anamnézu v slovinčine, prípadne sa porozprávať s pár pacientmi. Častokrát niektorí pacienti, ale aj doktori, mali rodiny zo Slovenska. Nielen teda jazykovo, ale aj kultúrne sme si so Slovincami veľmi blízki. Dokonca moji Erasmus spolužiaci zo Španielska si prvé dni nášho spoločného kurzu mysleli, že som Slovinka.

Pár fotiek na záver:



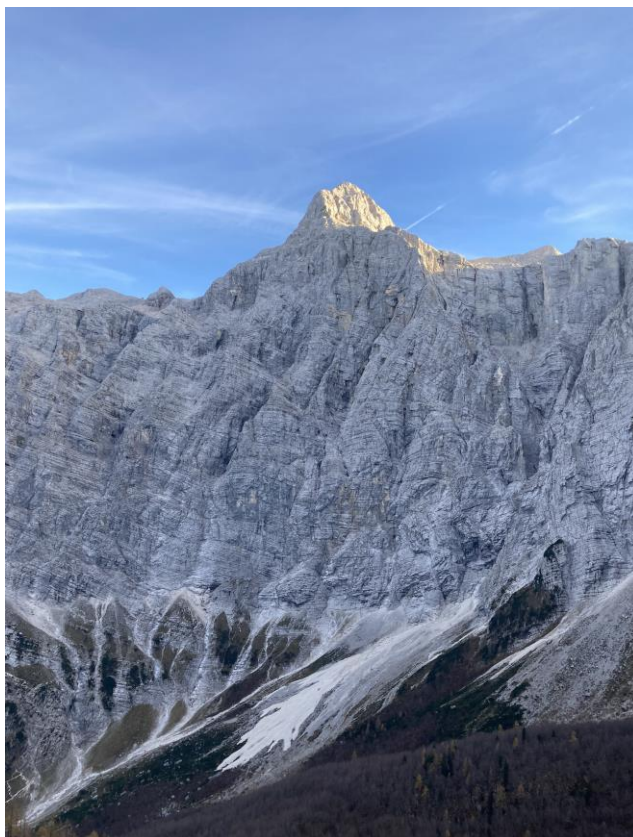
Určite musíte vyskúšať túto špecialitu - Štruklji



Mesto Piran



Hokejový zápas v Ljubljani – nič moc podívaná, prehrali 2:7 proti talianskemu Bolzanu



Kto uhádne kopček, vyhráva Zlatého bludišťača



Hviezdna crew 1



Hviezdna crew 2



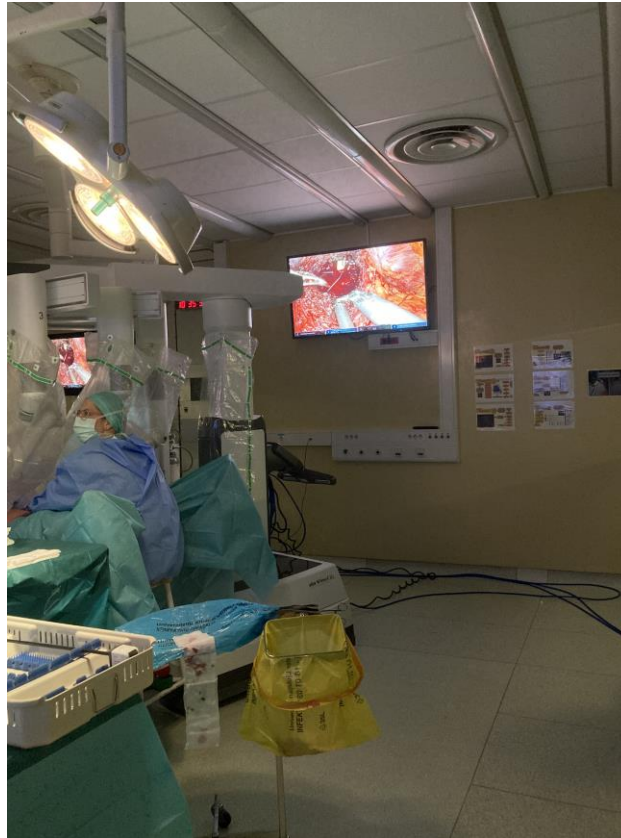
Podzemné tunely medzi fakultou a nemocnicou, obávam sa, že som niekoľkokrát prekročila max. povolenú rýchlosť



Skrinky pre študentov - priložíte študentskú kartu a skrinka sa vám otvorí



Medicínska fakulta



Rotácia na urológii a robotická prostatektómia



So close.