



Lékařská
fakulta

KONTROLA LÉKOVÉ ADHERENCE

Autoři: Ohlídalová K., Majerová K.

Školitel: Pecha M., MUDr.

Ústav farmakologie LF UPOL, Národní telemedicínské centrum a FNOL



ÚVOD

“Významná míra pozornosti, času, úsilí a finančních prostředků je věnována studiu účinků léčiv, avšak minimální důraz je kladen na otázku, zda pacienti dodržují předepsaný způsob jejich užívání.”

Adherence k terapii je klíčovým faktorem ovlivňujícím úspěch léčby pacientů. Tento pojem reflektuje míru schopnosti a ochoty pacienta dodržovat lékařská doporučení a terapeutické plány. Je důležité vyvíjet strategie, které podporují aktivní spolupráci mezi pacientem a zdravotnickým týmem.

CÍLE

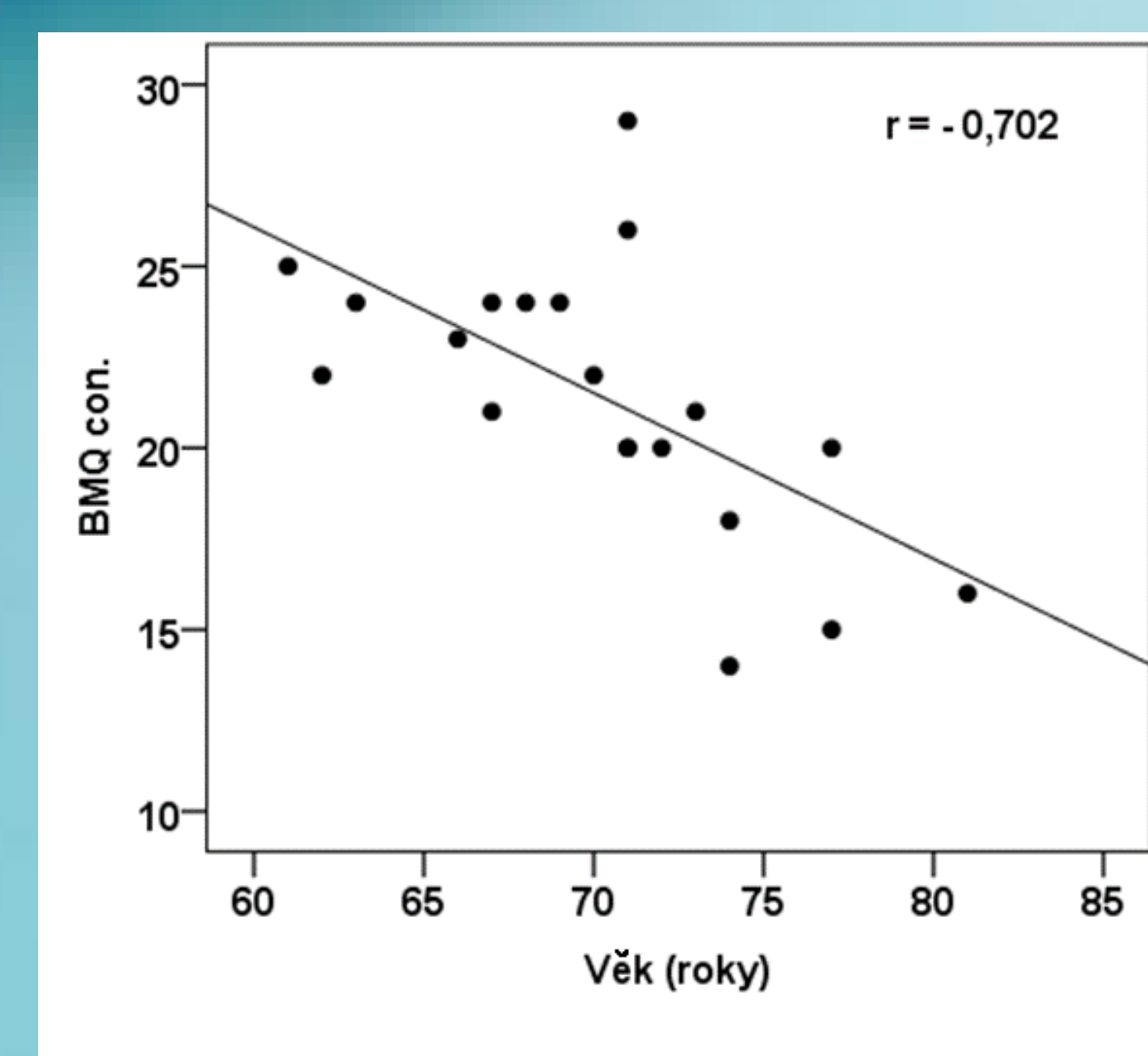
1. Zhodnotit compliance pacientů pomocí dávkovačů (pacienti s HF), inhalátorů se senzorem detekujícím stisknutí dávkovače pMDI (pacienti s CHOPN) a dotazníků.
2. Ověřit hypotézu, že compliance je ovlivněna věkem, počtem komorbidit a počtem léků.

METODIKA

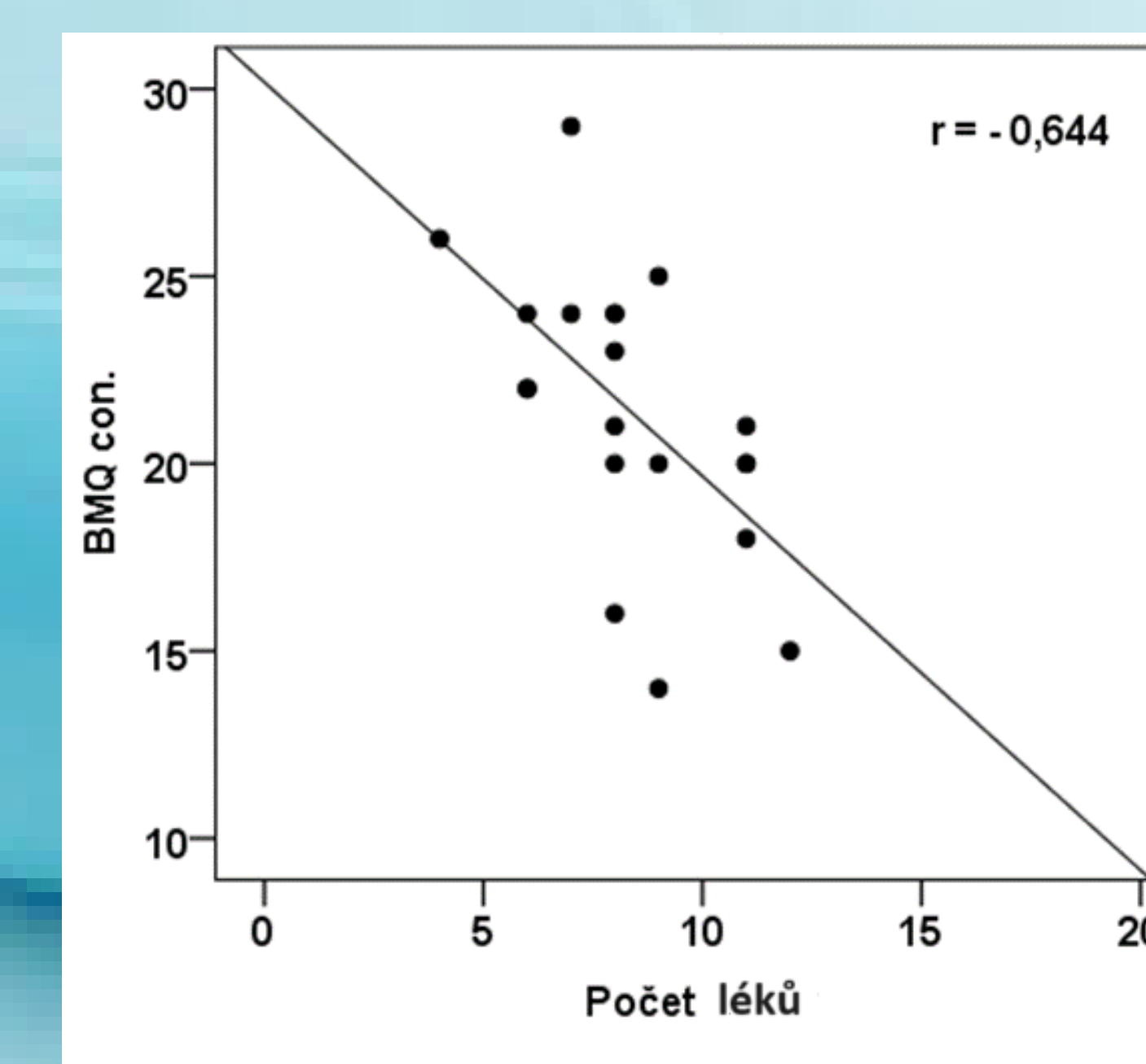
Pracovaly jsme s daty 2 souborů pacientů: 22 pacientů se srdečním selháním (HF) a 23 pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí (COPD). Ke sledování užívání léků byly použity komerčně dostupné dávkovače OBZOR typ 02 doplněné o senzor se skrytým akcelerometrem a gyroskopem vyvinutý Národním telemedicínským centrem a chytré inhalátory vybavené senzorikou, ze kterých měli pacienti užívat léky. Dále pacienti vyplňovali dotazníky BMQ a MARS. Sesbíraná data byla zpracována v programu Statistica.

VÝSLEDKY

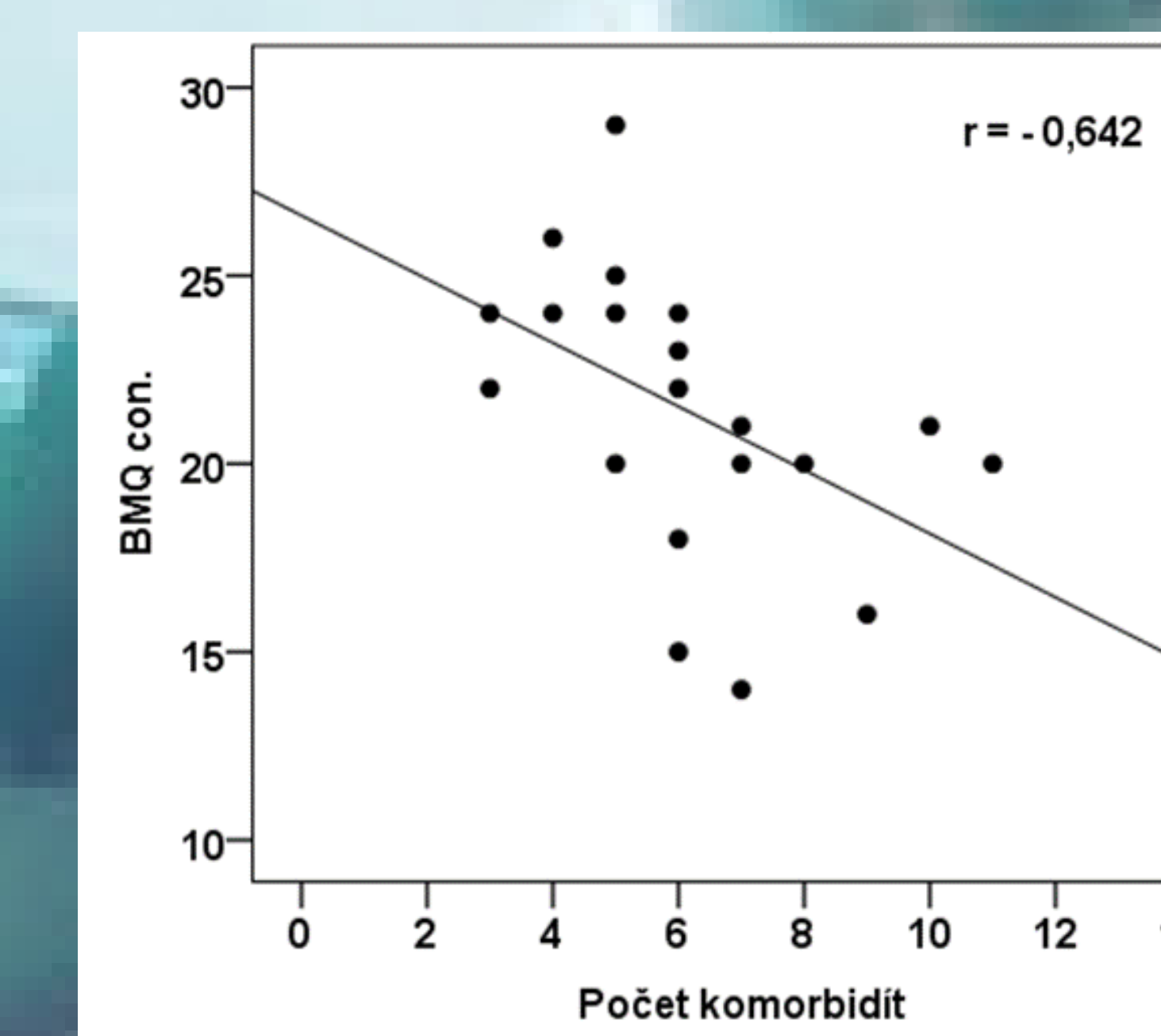
V průběhu studie mnozí pacienti dávkovače ani nezačali používat, proto z nich nebylo možné získat dostatek dat. Ve sledovaných skupinách byla významná závislost pouze v souboru pacientů se srdečním selháním (viz grafy). Byla prokázána signifikantní středně silná až silná negativní závislost mezi parametrem BMQ concerns a věkem pacienta ($r = -0,702$), počtem léků ($r = -0,644$) a počtem komorbidit ($r = -0,642$). To znamená, že pacienti s vyšším věkem, počtem léků a komorbidit vyjadřovali v dotazníku menší obavy z léčby. V souboru pacientů s COPD naopak tato závislost signifikantní nebyla.



Graf závislosti BMQ concerns od věku pacienta



Graf závislosti BMQ concerns od počtu léků



Graf závislosti BMQ concerns od počtu komorbidit

ZÁVĚR

Zachování vysoké míry adherence je klíčové nejen pro dosažení optimálních terapeutických výsledků, ale i ke zlepšení kvality života pacienta a optimalizaci nákladů na zdravotní péči. O významu adherence značí množství produktů uváděných na trh. V současné době jsou k dispozici komerční elektronické dávkovače léků s alarmem a možností propojení s mobilním zařízením pacienta, které usnadňují pacientům dodržování užívání léků.

PODĚKOVÁNÍ: Stanke L., RNDr. Ing., Ph.D., Gergely O., Mgr.

DEDIKACE: IGA_LF_2024_006



Obr. 1 Dávkovač OBZOR typ 2