

# OSTEOSYNTÉZA ZLOMENIN PROXIMÁLNÍHO HUMERU – „LÉKAŘ LÉČÍ, PŘÍRODA UZDRAVUJE.“ SROVNÁNÍ FUNKČNÍHO VÝSLEDKU A SPOKOJENOSTI PACIENTŮ OPEROVANÝCH A KONZERVATIVNĚ LÉČENÝCH VE FNOL.

Traumatologická klinika LF UPOL a FNOL  
Autor: Krejčířová M. Školitel: MUDr. Vinter R.



Faculty of Medicine  
and Dentistry

Palacký University  
Olomouc

## ÚVOD

Zlomeniny proximálního humeru jsou třetím nejčastějším typem. Nejčastěji se vyskytují u pacientů starších 65 let a třikrát častěji u žen. Cílem úspěšné léčby je obnova funkce a svalové síly pacientů.

## CÍLE

Zhodnotit a porovnat funkční výsledky a spokojenost u pacientů se zlomeninou proximálního humeru léčených operačně a konzervativně.

## METODIKA

Byl vytvořen dotazník ke zhodnocení funkčního stavu po ošetření pacientů. Skládal ze škály každodenních pohybů s narůstajícími nároky na ramenní kloub. Kladné odpovědi na otázky znamenaly problémy s pohyblivostí a bolestí při činnosti. K studii bylo vybráno 40 pacientů ošetřených na Traumatologické klinice FNOL v letech 2018 a 2019, 10 žen operovaných (OP), 10 žen léčených konzervativně (KZ), 10 mužů operovaných (OP) a 10 mužů léčených konzervativně (KZ).

## DOTAZNÍK

1. Máte problémy s pohyblivostí/bolestí ramene ve spánku?
2. Máte problémy s pohyblivostí/bolestí při pohybu paží během chůze?
3. Máte problémy s pohyblivostí/bolestí při mytí rukou?
4. Máte problémy s pohyblivostí/bolestí při držení volantu?
5. Máte problémy s pohyblivostí/bolestí při zapínání pásu v autě?
6. Máte problémy s pohyblivostí/bolestí při česání vlasů nebo zapínání řetízku na krku?
7. Máte problémy s pohyblivostí/bolestí při podávání věcí z horní police?
8. Máte problémy s pohyblivostí/bolestí při oblékání trika?
9. Máte problémy s pohyblivostí/bolestí při nasazování batohu nebo kšand?
10. Máte problémy s pohyblivostí/bolestí při rozepínání podprsenky nebo poškrábání na zádech mezi lopatkami?

## VÝSLEDKY

Tabulka č. 1: počet kladných odpovědí na otázky 1–10.

Otázka č.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
muži (OP)	4	1	1	3	1	4	5	3	3	5
muži (KZ)	2	0	0	1	1	1	4	3	4	6
ženy (OP)	2	1	1	3	3	3	5	5	5	4
ženy (KZ)	1	0	0	1	1	2	2	2	0	4

Méně obtíží s pohyblivostí a s bolestí měli muži i ženy léčení konzervativně. Větší rozdíl mezi četností kladných odpovědí lze vidět u žen, zatímco u mužů je rozdíl méně zřetelný.

## ZÁVĚR

Stále nelze exaktně poznat, který pacient bude více profitovat z operace, a který z konzervativního postupu. Z toho důvodu je potřeba získávat další data. Z odpovědí našich respondentů byli spokojeni více pacienti léčení konzervativně. Zůstává skryto, které typy běžných zlomenin této lokality je vhodnější operovat, a které ne. Primární rozhodnutí zůstává na pacientech, protože operace neznamená, i přes dobře vypadající RTG snímek, jednoznačně lepší funkční výsledek.

ZDROJE: WENDSCHE, Peter a VESELÝ, Radek. *Traumatologie*. Druhé, přepracované a rozšířené vydání. Praha: Galén, [2019]. ISBN 9788074924521.