

## PSYCHIATRICKÁ ANAMNÉZA

- RA:** Léčil se někdo z vaší rodiny na psychiatrii?  
Je někdo z vaší rodiny závislý na alkoholu nebo na drogách?  
Bral někdo z vaší rodiny nějaké návykové léky?  
Pokusil se někdo z vaší rodiny spáchat sebevraždu?  
Spáchal někdo z vaší rodiny sebevraždu?  
Byl někdo z vaší rodiny soudně trestán?  
Vyrůstal jste v úplné rodině?  
Máte nevlastní sourozence (rodiče)?  
Jak vycházíte s rodiči (se sourozenci, s manželem, manželkou, dětmi)?  
Jak se k vám rodiče chovali? Chválili vás nebo vás kritizovali nebo trestali?  
Jaké bylo (je) manželství vašich rodičů?
- SA:** Jaké máte vzdělání?  
Líbilo se vám ve škole? Jaké jste měl studijní výsledky?  
Jste spokojený(á) v práci? Jak dlouho tam pracujete?  
Máte v práci nějaké problémy (stres, špatné vztahy s kolegy)?  
Měňte často zaměstnání?  
Máte nějaké koníčky (zájmy)?  
Jaká je vaše finanční situace?  
Byl(a) jste někdy nezaměstnaný(á)?  
Byl(a) jste někdy soudně trestán(a)?  
Žijete sám? Jste ženatý (vdaná)? Máte přítele (přítelkyni)?  
Jste spokojený(á) se současným vztahem?
- OA:** Kouřila vaše matka během těhotenství?  
Pila vaše matka alkohol během těhotenství?  
Měla vaše matka komplikovaný porod? Byl(a) jste po porodu v inkubátoru?  
Kdy jste začal(a) sedět, chodit, mluvit?  
Měl(a) jste někdy problémy s jídlem?  
Jaké jste měl(a) dětství?  
Vzpomínáte rád(a) na své dětství?  
Jak vás rodiče v dětství trestali? Bili vás někdy?  
Chodil(a) jste rád(a) do školy?  
Měl(a) jste ve škole hodně kamarádů? Šikanoval vás někdo?  
Jaké jste měl(a) v dětství zájmy?  
Měl(a) jste v dětství nějaké noční můry?  
Jaké bylo období puberty?  
Změnily se v pubertě vaše zájmy? Jak?  
Měl(a) jste v dětství nějaké vážné operace, úrazy nebo nemoci?  
Měl(a) jste někdy úraz hlavy? Byl(a) jste někdy v bezvědomí?  
Měl(a) jste někdy mozkovou infekci?  
Měl(a) jste někdy nějakou pohlavní nemoc?  
Bral(a) jste někdy drogy nebo nějaké návykové léky?  
Měl(a) jste někdy v minulosti nějakou traumatizující zkušenost (např. tragická nebo násilná smrt někoho blízkého, znásilnění, autonehoda, rozvod)?  
Pokusil se vás někdo znásilnit?

**NO:** Víte, proč jste tady? Víte, na co se léčíte?  
Léčil(a) jste se někdy v minulosti na psychiatrii?  
Jaké máte potíže? Kdy a jak začaly?  
Jaká byla reakce vaší rodiny na vaše problémy?

#### Orientace

Víte, jaký je dnes den v týdnu, jaké je datum a roční období?  
Ve kterém městě jsme?  
Na kterém poschodí jsme?  
Jak se jmenujete?

#### Emoce

Jakou náladu máte poslední dva týdny?  
Máte často špatnou náladu? Jak dlouho máte špatnou náladu?  
Zhoršuje se vaše nálada během dne, ráno nebo večer?  
Co vám zhorší (zlepší) náladu?  
Jak často se vaše nálada mění?  
Jste často nervózní (podrážděný, veselý, euforický)?  
Cítíte úzkost (napětí, nervozitu)?  
Máte potíže se soustředěním (s koncentrací)?  
Máte potíže se spaním (s usínáním)?  
Budíte se často v noci? Budíte se příliš brzy?  
Spíte příliš dlouho?  
Máte chuť k jídlu? Přejídáte se někdy?  
Myslel(a) jste někdy na sebevraždu? Pokusil(a) jste se někdy o sebevraždu?  
Kolikrát? Jak? Jakým způsobem?  
Chtěl(a) jste si vzít prášky (oběsit se, zastřelit se, skočit z okna (z mostu, pod vlak), otrávit se plynem, podřezat si žíly, utopit se)?

#### Vnímání

Slyšíte nějaké hlasy nebo zvuky, když jste sám (sama)?  
Komu patří ty hlasy (zvuky)?  
Přikazují vám ty hlasy něco?  
Vidíte něco neobvyklého (např. postavy, duchy atd.)? Myslíte si, že je vidí i ostatní lidé?  
Máte pocit, že jste někdo jiný?

#### Bludy

Máte nějaké zvláštní pocity?  
Máte pocit, že vás někdo pozoruje (sleduje)?  
Máte pocit, že o vás lidé pořád mluví?  
Ovládá někdo vaše myšlení?  
Máte pocit, že vám někdo dává myšlenky do hlavy nebo vám je odebírá?  
Máte nějaké mimořádné schopnosti?

#### Fobie

Bojíte se něčeho? Čeho?  
Bojíte se, že vás někdo pozoruje?  
Máte strach, že vás někdo pronásleduje nebo ohrožuje?